



SMR

الجمعية المغربية لأطباء الأشعة
société marocaine de radiologie

CANCER DU SEIN **APPROCHE PSYCHOLOGIQUE ET IMPACT** **PSYCO -SOCIOLOGIQUE**

Dr Abdou Fathi Berrada
Casablanca, Maroc



Congrès Pan-Arabe et Journées algéro-françaises de Radiologie

Alger , vendredi 26 avril 2019

Définition de la santé d'après l'OMS, 1931 New York.

- ***La santé n'est pas uniquement l'absence de maladie mais aussi la présence du bien être psychique et moral.***

Le Cancer est une cause majeure de décès au monde, 8.8 millions en moyenne de décès par an.

Pour Nicole Alby

« Le Cancer reste ce qu'un médecin n'a pas envie de dire à un patient qui n'a pas envie d'entendre ».

Cancer n'est pas une maladie comme les autres

- ***Beaucoup de progrès en matière diagnostique.***
- ***Demeure toujours une maladie grave.***
- ***Affecte la vie de l'individu mais aussi atteint l'entourage proche et la sphère sociale.***

Mon approche personnelle.

- *Travail dans un centre d'oncologie autant que Radiologue.*
- *Approche d'arthérapie autant que musicien*
- *Approche psychologique (TTC comme outil).*
- *Dimension sociologique (Master en sociologie)*

Donc l'enjeu est de dépasser l'approche mécanique et essayer d'élargir l'approche

Le Cancer du sein

- Atteinte physique
- Bouleversement de femmes
- Tremblement de terre
- Atteinte psychique
- Bouleversement social

L'objectif de la présentation

- **Approcher le cancer du sein dans sa globalité et dans ses différents impacts.**
- **Création d'un pont entre sciences humaines et sciences médicales dites exactes**
- **Importance de conjuguer les approches et de s'écouter mutuellement**
- **Beaucoup de choses à apprendre et énormément de choses à transmettre**

STRUCTURE PSYCHOLOGIQUE

Plusieurs définitions
et approches

La peur

Aspect physiologique de la peur :

- Se traduit par l'excitation émotionnelle
- Prépare le sujet au combat ou à la fuite

L'émotion

- Relativement de courte durée
- Module le comportement
- Humeurs
- Etats émotionnels diffus relativement de longue durée
- En rapport avec le traitement de l'information

L'anxiété

- Façon de faire face aux difficultés
- Elle a une fonction d'anticipation des dangers, c'est un mécanisme de défense .
- Les malades qui dramatisent récupèrent mieux que ceux qui ne s'y attendaient pas .

La crainte

- Sentiment d'inquiétude
- Détermination par un mal avenir

D'autres notions à définir

- Estime de soi
- Distance
- Proximité
- Attroupement
- Présence

➤ الحضور/الجوقة

La maladie est un moment difficile.

- ***Emotion intense chez le malade.***
- ***Emotion intense chez les proches.***
- ***Sentiments différents en fonctions des individus***
- ***Importance de connaître les profils psychologiques***
- ***Importance de l'approche et de l'environnement socio culturel.***

Le cancer: un stressueur complexe, plusieurs stressueurs

Série d'événements:

- Investigation
- Diagnostic
- Début des traitements
 - Chirurgie
 - Chimiothérapie
 - Effets secondaires
 - Fin des traitements
- Suivis
- Récidive
- Evolution de la maladie
 - Changement statuts social
 - Changement dans la vie familiale
 - Changement de l'image de soi

Incidences psychologiques

- Atteinte de l'image de soi
- Impression de déclin
- Trace visible des traitements
- Image dévalorisée du corps
- Fatigue résiduelle
- Sentiment d'injustice
- Grande solitude
- Culpabilité par apport à soi et par rapport à l'entourage

Phases diagnostiques

- Stress majeur
- Caractère fatal
- Rupture (avec vie antérieure)

Les 3 étapes du deuil

- Choc initial
- Désorganisation
- Réorganisation

INTERET DE L'APPROCHE SOCIO- CULTURELLE

La prise en charge du cancer du sein sur le plan psychologique devient impérative, alors que l'approche socioculturelle doit obligatoirement être mise en équation

Le sein a toujours été pour la femme un organe très particulier.

- Organe de croissance
- Organe nourricier à travers lequel la femme entretient un rapport fusionnel avec ses enfants.
- Organe autour du quel s'organise tous les interdits. C'est un organe qu'il faut cacher à partir d'un certain âge (*il ne faut plus mettre en évidence tes seins*).
- Organe esthétique voir érotique.
- Le sein peut signifier la mort (mastodynie source d'angoisse et de panique)

Image du corps

- Fondement de l'estime de soi
- Appréciation que nous faisons de nous même
- Interaction avec les autres

- **Quelles sont les représentations du cancer du sein chez la femme en générale?**
- **Quelles sont les représentations du cancer du sein chez la femme Maghrébine en particulier.**
- **De façon plus précise, quelle est la perception, la compréhension de cette maladie ?**
- **Quel est le rapport de la maladie et l'impact sur les liens sociaux, familles, mari, travail, etc...,,?**

Représentation sociale du cancer

- Maladie et mort font irruption
- Nouvelles priorités personnelles
- Nouveaux repositionnements sociaux

Nouvelles configurations de proximité

- La famille , les amis , les collègues
- Le couple: nouveaux équilibres
- Fracture au niveau du rôle social
- Chez les enfants modification de l'image parentale
- Pertes des rôles familiaux , sociaux et professionnels
- Fragilités sociales et précarité

Exclusion sociale

- Divorce
 - Difficulté de nouer des relations amoureuses
 - Marginalisation au travail
 - Pas de promotion professionnelle
- (absences répétées : problèmes donc de rendement)

Stigmatisation

- Lieux publics, plage, piscine, bain maure
- Maladie liée au péché et à la punition divine

**Quelle gouvernance et quelle
approche pouvons nous avoir pour
être le plus déontologique
possible?**

Notre rôle

- **Avoir une lucidité par rapport à la problématique plurielle du cancer du sein**
- **Humaniser au maximum l'approche**
- **Ecouter les recommandations des psychologues et des sociologues**

Gouvernances et approches

- Travailler les ambiances des salles d'attentes
- Égayer les salles d'examens
- Habiller les patientes, former le personnel
- Réduire au maximum les temps d'attentes et les durées des prestations
- Rompre les silences savants et incroyablement angoissants
- Se former aux techniques d'annonces.

Annonce diagnostique

- Acte thérapeutique à part entière
- Etape déterminante pour la suite
- Meilleure alliance thérapeutique
- Réduction de l'anxiété
- Amélioration des capacités d'adaptation du patient

Technique d'annonce

Les 4 règles fondamentales :



Ne jamais mentir



Poser le problème avec toujours
des solutions en perspectives



Empathie et engagement de
principe



Alliance thérapeutique

Donner l'information

- Annoncer graduellement la nouvelle avec des mots simples
- Adapter son langage au sujet
- Inviter le patient à poser des questions

- Toujours accompagner les informations négatives de propositions concrètes pour répondre au problème
- Ne pas hésiter à confier les patientes à des psychologues ou encore mieux à des psychosociologues
- S'engager sur des formations de communications et de psychologie médicale et pourquoi pas de sociologie.

CONCLUSION

- **Approche plurielle par rapport à la pathologie du sein**
 - Aspect psychologique
 - Particularité socioculturelle
- **Formation aux techniques d'annonce**
- **Acquisition de l'humilité nécessaire et indispensable en tant que médecin par rapport à la pathologie**